

Проект в младшей смешанной дошкольной группе
«Сагаалган – праздник Белого месяца»

Тип проекта: информационно-практико-ориентированный с элементами творчества.

Сроки проекта: краткосрочный (04 февраля по 12 февраля 2021г)

Участники проекта: дети и родители смешанной младшей дошкольной группы, воспитатель, музыкальный руководитель.

Проблема:

Дети дошкольного возраста не имеют представления о культуре, традициях и обычаях бурятского народа.

Цель проекта:

Приобщение детей к культуре бурятского народа, содействовать сближению родителей и детей посредством вовлечения в совместную деятельность. Создание условий для формирования у детей и их родителей интереса к традициям и обычаям бурятского народа.

Задачи:

- Вызвать интерес у детей и родителей к традициям и культуре Республики Бурятия;
- Способствовать формированию знаний о празднике Сагаалган, как важном и значимом празднике в жизни бурят;
- Знакомить с традициями и обычаями бурятского народа.
- Развивать познавательную активность, двигательную активность;
- Воспитывать любовь к родному краю.

Ожидаемый результат:

Разработка системы занятий для дошкольников по ознакомлению с культурой, традициями и обычаями бурятского народа;

Оформление практического материала по теме проекта;

Проведение интегрированной НОД

Оформление предметно-развивающей среды по теме «Сагаалган – праздник белого месяца».

План проектной деятельности

Дата	Название мероприятия	Цель мероприятия
04.02 – 05.02	Беседы «Новый год по лунному календарю», «Молочная пища» Презентация «Легенда о 12 животных	Формировать у детей представления о Новом годе по лунному календарю. Формировать умение понимать образный

08.02-09.02	восточного календаря». П/И «Волк и ягнята» Загадывание бурятских загадок. Презентация «Как встречать Сагаалган». П/И «Иголка, нитка, узелок» «Рукавичка». Сюжетно-ролевые игры «Семья». Тема «Приход гостей».	смысл загадок. Развивать слуховую и зрительную память, внимание, воображение. Развивать ловкость, быстроту, формировать умение действовать по сигналу. Формировать представления детей о полезности молочной пищи, продолжать их знакомить с национальной пищей бурят – позами. Упражнять в умении создавать игровой сюжет, учить простым игровым действиям и игровому взаимодействию, закреплять знания по теме.
10.02-11.02	Беседа «Цвета хадака». П/И «Прятание колечка», «Волк и ягнята». НОД. Чтение сказки «Богатырь Байкал» по мотивам бурятской легенды Просмотр картин, иллюстраций на тему «Сагаалган». Продуктивная деятельность. Раскрашивание национального бурятского головного убора – <i>малгая</i>. Заучивание пословиц, поговорок.	Формировать представления значениях цветов хадака. Развивать ловкость, быстроту, умение действовать по правилам игры. Воспитывать умение внимательно слушать сказку, закреплять умение понимать смысл произведений, отвечать на вопросы воспитателя полным ответом. Развивать творческие способности, воображение.
12.02 –	Прослушивание народной музыки. Прослушивание песни «Сагаалган», заучивание элементов ёхора. Итоговое развлечение «Сагаалган – священный праздник бурятского народа».	Подготовка к развлечению «Сагаалган». Продолжить знакомство с праздником, историей, традициями, обычаями; прививать патриотизм, любовь к родному краю.

РЕЗУЛЬТАТ РАБОТЫ ПО ПРОЕКТУ

- Отмечалась положительная реакция и эмоциональный отклик детей на знакомство с разными видами народных подвижных игр, бурятским народным костюмом, традициями празднования Сагаалгана.

- возросла речевая активность детей

- родители с удовольствием приняли участие в подборе пословиц, поговорок, стихов и загадок по теме.

Опыт работы с дошкольниками по ознакомлению с бурятским народным творчеством показал, что существует необходимость знакомства детей с национальной культурой, традициями бурятского народа, в воспитании любви к родному краю.

История и значение праздника «Сагаалган»

Праздник Сагаалган родился на земле Монголии. Традиции и обряды праздника у бурят и монголов одинаковы.

Сагаалган – это Белый Месяц, Новый год по лунному календарю, свое название он берет из бытовой жизни кочевых народов. С древнейших времен у кочевых племен складывались следующие понятия:

- белый цвет означал радость;
- в бурятском языке «сагаалха» означает «забеливать, задобрить»;
- «сайруулха» - придать белизну, навести чистоту;
- «шэнэлхэ» - обновить, обновлять.

«Шэнэ жэл» - новый год, а это значит нужно наладить новые отношения с друзьями, соседями, простить прежние обиды и раздоры, вернуть долги.

Белая пища – один из обязательных компонентов угощения и обрядовых ритуалов, достойно дополняющих значимость праздника.

У бурят и монголов есть замечательное поверье: каким будет начало года, таким будет и весь год. Поэтому всегда встречали Сагаалган с самыми добрыми и сокровенными помыслами.

В символике цветов у монгольских народов белый цвет связан с понятием света, чистоты, святости, добра, благополучия. Для бурята-кочевника счастье – это многочисленное потомство, размножения пяти видов скота, изобилие молока и мяса.

Белая молочная пища – эта высшая категория пищи монгольских народов, пища священная, ибо всё живое на Земле вскормлено материнским белым молоком. Недаром у бурят существуют обряды, связанные с молочной и мясной пищей. Культовая сторона праздника происходит в дацане. Сжигается костёр, на котором очищаются людские прегрешения за прошлый год. Поэтому человек встречает Новый год с чистой душой и телом, избавленный от всякой скверны. Читаются молитвы, священные книги о том, чтобы Новый год оказался для всех счастливым, о здоровье и благополучии людей.

В народно-бытовом плане подготовка к встрече Нового года начиналось задолго до его наступления: проводились чистка и уборка в юртах, в улусах и на дворе, готовились вкусные национальные блюда. В дни праздника люди одевались в лучшую национальную одежду, затем дети шли поздравлять своих родителей, старших, которые в свою очередь желали им здоровья и благополучия.

Сагаалган – Новый год – древний народный праздник, все обряды несут в себе глубокий смысл. В них проявляется стремление к укреплению связей поколений, к созданию здоровой психологической обстановки, обеспечению преемственности в культурном и духовном наследии.

Народный праздник для каждого народа своё, особым образом организованное проживание событий, имеющих определенный смысл. Любой праздник обладает значением и смыслом.

Беседа

- Ребята, какой праздник скоро наступит, кто знает?

Новый год по-восточному календарю. Сагаалган.

- Почему этот месяц называется «белый»? Кто знает? Подскажите

В изобилии на столе появляется молочная белая пища (сагаанэдеэн).

- «Белая пища» - один из обязательных компонентов угощения и обрядов.

Издавна молочная продукция у бурят считается традиционной пищей.

- Какую пищу ставят на стол?

(молоко, кумыс, творог, пенки, сметана). Поэтому на столе в дни **Сагаалгана** обязательно должна быть «белая пища». Именно ее как символ очищения гостю предлагают отведать в знак того, что год начинается с обновления, чистые отношения с друзьями, родными, соседями.

В первый день Нового года принято поздравлять и одаривать подарками родителей, дедушек и бабушек, при этом младшие по возрасту посещают старших с белыми и синими «хадаками». Мы познакомим вас, ребята, с красивым обычаем. Существует традиция дарить всем гостям разноцветные хадаки, где каждый цвет имеет свою символику и свое значение.

«Хадак» - это символ глубокого уважения, который вручается самым дорогим и почетным людям.

1. **Саган хадаг (белый)** – цвет материнского молока

2. **Хухэ хадаг (синий)** – цвет синего неба.

3. **Шара хадаг (желтый)** – цвет солнца.

4. **Ногоон хадаг (зеленый)** – цвет богатства.

5. **Улан хадаг (красный)** – цвет огня

- Есть легенда о том, как появился восточный календарь.

Давным-давно, когда круглая луна сменила свой облик, на пушистом белом облаке опустился на землю Белый Старец.

И приказал Старец всем животным, живущим на Земле прийти к нему. Названиями тех животных, которые пришли к старцу были названы 12 лет.

Восточный календарь 12 разных лет вмещает. И каждый год каким-нибудь животным выступает.

Эти животные: мышь, бык, тигр, заяц, дракон, змея, лошадь, овца, обезьяна, петух, собака, свинья.

Конспект интегрированного занятия по восприятию художественной литературы в средней группе:

Тема: Чтение сказки «Богатырь Байкал» по мотивам бурятской легенды

Цель: познакомить детей с бурятской народной сказкой.

Задачи: продолжать учить воспринимать художественную литературу, расширять словарный запас детей, способствовать пониманию эмоционально-образного содержания произведения, осмысливать характеры и поступки персонажей; обратить внимание на языковое богатство сказки.

Материалы и оборудование: мультимедийный проектор, ноутбук, слайды с изображением озера Байкал, иллюстрации к сказке «Богатырь Байкал».

Содержание организованной деятельности детей.

1. Организационный момент

- Сегодня день у нас особый

Я приглашаю вас, друзья.

А вы со мной идти готовы?

В чудесный мир зову вас я!

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибают поочередно пальцы на обеих руках.*

Будем вместе мы играть, *(Разгибают пальцы поочередно на обеих руках.)*

Будем вместе мы играть, *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

В сказку будем попадать. *(Поднимают руки вверх.)*

2. Познавательная деятельность

- Ребята, сегодня мы с вами отправляемся на берег самого большого озера нашего края. Как называется это озеро?

(Байкал)

- Много рек впадают в озеро Байкал. А вытекает из него только одна река - Ангара

(слайд с изображением реки Ангара).

- Кем может приходиться Ангара Байкалу?

(Дочь)

- Вытекает Ангара из Байкала и течет по нашему краю Сибирь. А впадает в другую реку Енисей.

- Енисей – это мужское имя или женское? Значит, кем может быть в сказке Енисей?

- А давайте ребята, с вами немного поиграем, изобразим Енисея, Ангара и Байкала.

Физминутка

Игра малой подвижности «Море волнуется»

Море волнуется раз,
Море волнуется два,
Море волнуется три,
Фигуру сказочного героя, покажи!

- Молодцы! Вот каких замечательных героев вы изобразили!

- Сейчас давайте все присядем, где кому удобно, и я прочту вам эту сказку.

Чтение сказки «БОГАТЫРЬ БАЙКАЛ» (Чтение сказки сопровождается показом иллюстраций к сказке - слайды).

- Дети, вы прослушали сказку. Как она называется? Скажите, кто главные герои сказки.

(Байкал, Ангара, Енисей)

- Кто такая Ангара

(дочь Байкала)

- Как ее можно описать?

(светлая чистая, все ей любовались)

(по ответам детей - вывешивание иллюстраций к сказке с изображением сказочных героев)

- А Енисей?

(юноша, которого полюбила Ангара)

- Какими словами описывается Байкал вначале сказки?

(могучий, веселый и добрый)

- Каким он стал в конце сказки?

(злой, седой, хмурый, страшный)

- Какой эпизод в сказке вам запомнился больше всего? Почему? Можно ли сказку «Богатырь Байкал» считать волшебной?

Итог

- Ребята, вам было сегодня интересно? Что нового вы узнали?

Что больше всего вам понравилось?

Ну а нам пора прощаться,
И со сказкой расставаться.

Богатырь Байкал

бурятская народная сказка

В старые времена могучий Байкал был весёлым и добрым. Крепко любил он свою единственную дочь Ангару.

Красивее её не было на земле.

Днём она светла — светлее неба, ночью темна — темнее тучи. И кто бы ни ехал мимо Ангары, все любовались ею, все славили её. Даже перелётные птицы гуси, лебеди, журавли спускались низко, но на воду садились редко. Они говорили:

— Разве можно светлое чернить?

Старик Байкал берёг дочь пуще своего сердца.

Однажды, когда Байкал заснул, бросилась Ангара бежать к юноше Енисею.

Проснулся отец гневно всплеснул волнами. Поднялась свирепая буря, зырыдали горы, попадали леса, почернело от горя небо, звери в страхе разбежались по всей земле, рыбы нырнули на самое дно, птицы унеслись к солнцу. Только ветер выл да бесновалось море-богатырь.

Могучий Байкал ударил по седой горе, отломил от неё скалу и бросил вслед убегающей дочери.

Скала упала на самое горло красавице. Взмолилась синеглазая Ангара, задыхаясь и рыдая, стала просить:

— Отец, я умираю от жажды, прости меня и дай мне хоть одну капельку воды...

Байкал гневно крикнул:— Я могу дать только свои слёзы!..

Сотни лет течёт Ангара в Енисей водой-слезой, а седой и одинокий Байкал стал хмурым и страшным. Скалу, которую он бросил вслед дочери, называли люди Шаманским камнем. Там приносились Байкалу богатые жертвы. Люди говорили: «Байкал разгневается сорвёт Шаманский камень, вода хлынет и зальёт всю землю»

Только давно это было, теперь люди смелые и Байкала не боятся...

Бурятские народные игры

Бабки-лодыжки (шагай наадан)

Бросание лодыжек (таранных костей) имеет много разновидностей:

1. Несколько лодыжек расставляют в ряд друг против друга по краям стола. Игроки разделяются на две команды. Они по очереди щелкают любую лодыжку из своего ряда в противоположную сторону. Сбитые лодыжки соперников они забирают себе. Выигрывает та команда, которая больше сбила лодыжек.
2. Большим пальцем щелкают по одной лодыжке, чтобы попасть в другую. Если попадание было удачным, то игрок сшибает следующую и т. д. Сбитые лодыжки забирает себе.
3. Бег лодыжек: игрок щелчками по лодыжкам добивается, чтобы его
4. Бодание баранов: два игрока одновременно щелчками с противоположных сторон пускают друг на друга лодыжки. Побеждает тот, чья лодыжка упала на бок или перевернулась.
5. Кидание лодыжек с ладони вверх. Пока одна летит вверх, надо собрать в кучу лодыжки, расположенные в рассыпную на столе.

Правила игры: следует точно соблюдать приемы игры.

Волк и ягнята

Один игрок — волк, другой — овца, остальные — ягнята. Волк сидит на дороге, по которой движется овца с ягнятами. Овца впереди, за нею друг за другом гуськом идут ягнята. Подходят к волку. Овца спрашивает: «Что ты здесь делаешь?» «Вас жду», — говорит волк. «А зачем нас ждешь?» — «Чтобы всех вас съесть!» С этими словами он бросается на ягнят, а овца загораживает их.

Правила игры:

- ягнята держатся друг за друга и за овцу;
- волк может ловить только последнего ягненка;
- ягнята должны ловко делать повороты в сторону, следуя за движениями овцы;
- волку нельзя отталкивать овцу.

Иголлка, нитка и узелок (Зун, утаһан, зангилаа)

Играющие дети становятся в круг, держась за руки. Считалкой выбирают иголлку, нитку и узелок. Все они друг за другом то забегают в круг, то выбегают из него. Если же нитка или узелок оторвались (отстали или неправильно выбежали за иголлкой из круга или вбежали в круг), то эта группа считается проигравшей. Выбираются другие игроки. Выигрывает та тройка, которая двигалась быстро, ловко, правильно, не отставая друг от друга.

Правила игры:

- иголка, нитка, узелок держатся за руки;
- их надо не задерживая впускать и выпускать из круга и сразу же закрывать круг.

Ищем палочку (Модо бэдэрхэ)

Участники игры становятся по обе стороны бревна (скамейки, доски), закрывают глаза. Ведущий берет короткую палочку (10 см) и бросает подальше в сторону. Все внимательно слушают, стараются отгадать, где упала палочка. По команде «Ищите!» игроки разбегаются в разные стороны, ищут палочку. Выигрывает тот, кто найдет ее, незаметно подбежит к бревну и постучит палочкой. Если же другие игроки догадались, у кого находится палочка, то стараются догнать его и запятнать. Тогда палочка переходит к тому игроку, который догнал. Теперь уже он убегает от остальных.

Правила игры: осаленный должен быстро передать палочку.

Табун (һурэг адуун)

Участники игры становятся в круг лицом к его центру, крепко держась за руки, изображают лошадей. В середине круга находятся жеребята. Они изредка издают звуки, подражающие лошадиному ржанию. Вокруг табуна ходит жеребец, охраняющий жеребят от нашествия волков. А два-три волка рыскают, норовят разорвать круг, схватить жеребенка и увести его в свое логово, чтобы накормить волчат. Жеребец, охраняющий табун, наводит страх, пугает волков. Если он осалит волка, то тот считается убитым. Игра продолжается до тех пор, пока жеребец не отгонит или не перебьет всех волков.

Правила игры:

- волк может разрывать круг;
- пойманного жеребенка он должен ловко увести к себе в логово.

Познавательно-игровая программа к празднику белого месяца «Сагаалган» для детей 4–5 лет

Ведущий.

Вблизи могучего Байкала
Лежит привольно, широка,
Гэсера родина степная,-
Моя бурятская земля!

Ведущий:

Давайте и мы полюбуемся красотой нашей малой Родины

Видео фильм Выдрино

Сэнбэйна!, друзья!
С Новым годом вас всех!
Сегодня у нас бурятский Новый год — Сагаалган, Праздник Белого месяца
В праздник Белого месяца,
Как у нас повелось
Людам надо встречаться
Чтоб светлее жилось
Чтоб убавилось горя
Чтоб тучнели стада
Чтобы небо над взгорьем
Голубело всегда!

Ведущий:

Ребята, мы с вами живем в республике Бурятия. А у нас в Бурятии Новый год отмечают два раза. Один Новый год мы отмечаем с 31 декабря на 1 января. А другой Новый год мы отмечаем по лунному календарю и называется он Сагаалган. Или праздник белого месяца. Сайнбайна- по бурятски это означает приветствие. С праздником Вас друзья, с Сагаалганом!

По восточному календарю 12 февраля наступит год белого быка. Он придёт на смену году Крысы. Праздник длится целый месяц. В праздник по давней традиции, люди ходят друг другу в гости, поздравляют, желают здоровья, добра, благополучия. И я хочу вам рассказать легенду.

«Как-то раз накануне Нового Года Великий Будда обнаружил, что идут года без названия, без примет, скучной чередой. И тогда Великий Будда пригласил к себе животных, и на это приглашение откликнулось только 12 животных, но зато они получили поистине божественные подарки, каждый был одарен целым годом с правами присвоения ему своего имени.

Видео Животные по лунному календарю

Ведущий:

Праздник Сагаалган родился на земле Монголии. Традиции и обряды праздника у бурят и монголов одинаковы. После холодных зимних месяцев великая степь просыпается под лучами весеннего солнца. Почему этот месяц называется «белый»? Кто знает? Подскажите

(ответы детей)

В изобилии на столе появляется молочная белая пища (сагаанэдеэн). «Белая пища» - один из обязательных компонентов угощения и обрядов. Издавна молочная продукция у бурят считается традиционной пищей.

Какую пищу ставят на стол? Ответы детей (молоко, тараг, творог, пенки, сметана). Поэтому на столе в дни Сагаалгана обязательно должна быть «белая пища».

Презентация Сагалган

Ведущий:

На празднике белого месяца люди соревнуются в ловкости, силе, быстроте, смелости, стрельбе из лука, скачки на лошадях, метание в цель. И мы сегодня поиграем в бурятские игры.

Для начала отгадайте загадку

Глаза зоркие, ноги быстрые,

Уши маленькие. Кто это?

Правильно. Лошадь.

Ой, вы кони удалые,

Гладкие, красивые,

Коренные, вороние, пристяжные, сивые!

Зовите своих хозяев!

Для начала станцуем танец наездников

Танец «Наездники» (повторить движения) на стульчиках

Движения: 1. Наездники (руки вытянуты вперед)

2. Поднимают, опускают плечи

Припев: круговое движение правой (левой) руками над головой, одновременно притоп пяточками.

Эстафета «Наездники»

На лошадаках доскакать до куба с бубном, ударить в бубен и вернуться обратно

Ведущий: А теперь проверим наших мальчиков на силу и выносливость и проведем игру

Перетягивание соперника: мальчики в парах сидя перетягивают палку.

Ведущий: А теперь давайте проверим умения девочек: какие они у нас хозяйюшки. *(Девочки подходят к столу, на котором находятся тарелочки с макаронными изделиями разной формы. Девочкам необходимо на время рассортировать макароны.)*

Молодцы наши девочки.

Игра «Загони, овцу»

(Обручи лежат на полу, мячи- овечки, прутиком подталкивать мячи в обруч).

Игра «Иголка, нитка, узелок»

Играющие становятся в круг, держась за руки. Считалкой выбирают иголку, нитку и узелок. Все они друг за другом то забегают в круг, то выбегают из него. Если же нитка или узелок оторвались (*отстали или неправильно выбежали за иголкой из круга или вбежали в круг*), то эта группа считается проигравшей. Выбираются другие игроки. Выигрывает та тройка, которая двигалась быстро, ловко, правильно, не отставая друг от друга.

Правила игры. Иголка, нитка, узелок держатся за руки. Их надо не задерживая впускать и выпускать из круга и сразу же закрывать круг.

Игра «Меткие стрелки».

Игра командная. Нужно мячиком сбить кегли. Побеждает команда, которая собьёт кеглей больше.

Ведущий:

Наш бурятский хоровод
Взяться за руки зовёт.
Если встанешь с нами в круг,
Значит, ты – хороший друг.
Хорошо ли плохо ли
Топаешь ногой,
Безразлично ёхору –
Он у нас такой!
Ёхор наш танцуют так:
Влево шаг, направо шаг,
Шаг вперёд и шаг назад
Величальной песне в лад.
И весну, и Новый год
Славит ёхор – хоровод.
Как великое богатство
Бережёт его народ.
Долго трудно танцевать.
Ну а нам не привыкать!

Танец «Ёхор»

Ведущий:

Есть у бурят еще одна замечательная традиция, произносить благопожелания.
Всем добра желаем;
Пусть добреют ваши души, навсегда уходит зло!
Чтобы будущее ваше полным счастьем расцвело!

Белый месяц! Белый месяц! Озари планету ярче!
чтобы радовалось сердце и здоровье стало крепче!
Пожелаем родимой земле, солнца, мира и счастья навек,
чтобы у всех было все на столе.

Сагалган – праздник очищения, приходит в каждый дом с добром!

А теперь давайте скажем до свидания! **(Баяртай)**!